

**DIRETORIA DE RECURSOS HUMANOS
CENTRO DE RECRUTAMENTO E SELEÇÃO**

CONCURSO CFO/2017

**MODELO REFERENCIAL DE ATESTADO MÉDICO PARA O
TESTE DE CAPACITAÇÃO FÍSICA - TCF**

ATESTADO

Atesto que o(a) Candidato(a): _____

portador(a) da Carteira de Identidade nº _____

CPF nº _____, encontra-se em boas condições de saúde, estando () **APTO** / () **INAPTO** para realizar o TCF previsto no Edital DRH/CRS nº 07/2016, de 23/05/2016, do concurso público para admissão ao Curso de Formação de Oficiais da Polícia Militar de Minas Gerais, para o ano de 2017. O TCF, será realizado em única etapa, conforme abaixo discriminado:

Força muscular dos membros superiores (braços). Masculino: Barra Fixa. Feminino: flexão de braços (repetições)	Força muscular de abdômen (Repetições em 30") Masculino/Feminino	Agilidade Masc/Fem	Resistência Aeróbica - 2.400 M		Pontos
			Masculino	Feminino	
10	30	Até 09"00	Até 09'00	Até 11'00	20
09	28/29	09"01 a 09"50	09'01" a 09'30"	11'01" a 11'30"	19
08	26/27	09"51 a 10"00	09'31" a 10'00"	11'31" a 12'00"	18
07	24/25	10"01 a 10"50	10'01" a 10'30"	12'01" a 12'30"	17
06	22/23	10"51 a 11"00	10'31" a 11'00"	12'31" a 13'00"	16
05	20/21	11"01 a 11"50	11'01" a 11'30"	13'01" a 13'30"	15
04	18/19	11"51 a 12"00	11'31" a 12'00"	13'31" a 14'00"	14
03	16/17	12"01 a 12"50	12'01" a 12'30"	14'01" a 14'30"	13
01 ou 02	15	12"51 a 13"00	12'31" a 13'00"	14'31" a 15'00"	12

Ref.: Resolução nº 3.728 de 21 de julho de 2003. (site www.policiamilitar.mg.gov.br/crs)

_____, _____, de novembro de 2016.

Assinatura do médico - Carimbo, CRM